BAYERISCHER SCHWIMMVERBAND e. V.

Bezirk Niederbayern

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes e.V. u. des Bayerischen Landessportverbandes e.V.

Protokoll 14. Kadertraining am 10.10.2010 in Straubing

Teilnehmer:

Perspektiv-Team
Krebs, Alexander; Fuhlmann, Jonas; Kleebauer, Anja; Steininger, Regina; Schnieber, Sarah; Stanski, Claudius; Kleebauer, Fabian; Gnugesser, Eva; Müller, Christine; Lenarth, Anja; Procher, Veronika; Schmid, Toni; Kilian, Alena; Lakner, Jana; Ulbrich, Tobias

Verantwortlicher Kadertrainer: Zoltan Tömör

Top-Team:
Müller, Monika; Seifert, Julia; Gmeinwieser, Tanja; Leitermann, Franziska; Martin, Kai; Hammerstingl, Martin; Popel, Franziska; Salmen, Kerstin; Dünschede, Nora; Henninger, Robin-Ann; Müller, Maria; Berleb, Anja; Stinglhammer, Iris; Fiore, Ines; Beck, Sandra; Beck, Maximilian; Szymski, Dominik; Fuchs, Tim; Richtsfeld, Felix; Gebhart, Robert; Leitermann, Theresa

Verantwortlicher Kadertrainer: Dr. J. Martin (Trainingsplanung), *Vertretung*: Zoltan Tömör

Ablauf

Das 2. Kadertraining in der neuen Saison fand im dankenswerter Weise zur Verfügung gestellten Straubinger Hallenbad mit benachbarter Turnhalle statt. Kadertrainer Zoltan Tömör hat diesmal vertretungsweise das Wassertraining auch im Top-Team durchgeführt. Das Umfeld für die Veranstaltung war durch den SV Straubing hervorragend organisiert- das gesamte Bad stand ausschließlich für die Fördermaßnahme zur Verfügung. Da somit genügend Trainingsbahnen vorhanden waren, konnten auch die von Dr. Claus Fochler zum Niederbayerischen Masterstraining eingeladenen Aktiven (es sind leider nur 2 Schwimmerinnen angereist) nach dem Plan des Perspektivteams mittrainieren.
Es wurden jeweils wieder 2 Wasser- und 2 Trockeneinheiten mit viel Einsatzbereitschaft und Freude absolviert, am Ende des Trainingstages waren Aktive und Trainer gut geschafft…
Ein besonderer Dank gilt dem SV Straubing auch für die Unterstützung beim Trockentraining, das durch einen Übungsleiter des gastgebenden Vereins mit den Kaderschwimmern durchgeführt wurde.

Die Wassertrainingsinhalte sind in den angefügten Trainingsplänen aufgeführt. Es erfolgte, wie angekündigt, eine abschließende Sichtung und Beurteilung der teilnehmenden Sportler. Die nächste Fördermaßnahme ist für den 12.12.2010 in Viechtach geplant. Die Einladungen mit der endgültigen Kader-Nominierungsübersicht für die Saison 2010-2011erfolgen wiederum gesondert durch den Schwimmwart.

Für das Kadertrainerteam- J. Martin